

元気なシニアをサポートする

# えがおの会

(お食事とお話を楽しむ会)

私たち えがおの会は美味しいものを食べ  
おしゃべりをして 心も身体も頭もリフレッシュ  
する会です。

偶数月に一度 毎回お店を変え出来事、  
近況など 一人3分を目安にお話をします。

食事とコミュニケーションを楽しむことを目  
的にしています。

⇒ これまでの ご馳走歩き



[SNQ連絡メール； えがおの会 問い合わせメール](#)